

ỦY BAN NHÂN DÂN TP HẠ LONG
TRƯỜNG MẦM NON TUẦN CHÂU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1,3

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ			
	Chính sáng (10h30- 11h30)	Phụ chiều (14h00- 14h40)	Chính sáng (10h- 11h10)	Bữa phụ (13h50-14h10)	Chính chiều (15h10-15h50)	
Thứ 2	- Cơm - Thịt gà om nấm cà rốt - Canh tôm nấu bí (Rau cải, cải cúc theo mùa)	Cháo bồ câu hạt sen rau (củ quả).	Uống sữa	- Cơm - Thịt gà om nấm cà rốt - Canh tôm nấu bí (Rau cải, cải cúc theo mùa)	Uống sữa	Cháo bồ câu hạt sen rau (củ quả).
Thứ 3	- Cơm - Thịt kho tàu. - Canh cải ngọt (rau theo mùa) nấu ngao	Bánh đa xương tôm rau cải	Uống sữa	- Cơm - Thịt kho tàu. - Canh cải ngọt (rau theo mùa) nấu ngao	Uống sữa	Bánh đa xương tôm(rau cải)
Thứ 4	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh xương bí xanh (bí đỏ)	Bún xương thịt (Rau theo mùa)	Uống sữa	- Cơm - Cá sốt cà chua - Muối lạc vùng - Canh xương bí xanh (bí đỏ)	Uống sữa	Bún xương thịt (Rau theo mùa)
Thứ 5	- Cơm - Bò hầm khoai tây cà rốt - Canh rau đay mỏng toi mướp (rau theo mùa) nấu tôm	Cháo xương thịt rau (củ quả)	Uống sữa	- Cơm - Bò hầm khoai tây cà rốt - Canh rau đay mỏng toi mướp (rau theo mùa) nấu tôm	Uống sữa	Cháo xương thịt rau (củ quả)
Thứ 6	- Cơm - Trứng đúc thịt - Lạc vùng. - Canh cải (Rau theo mùa) nấu tôm	Bánh đa xương thịt rau (theo mùa)	Uống sữa	- Cơm - Trứng đúc thịt - Lạc vùng. - Canh cải (Rau theo mùa) nấu tôm	Uống sữa	Bánh đa xương thịt rau (theo mùa)
Thứ 7	- Cơm - Giò sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Cháo sườn cà rốt hành mùi	Uống sữa	- Cơm - Giò sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Uống sữa	Cháo sườn cà rốt hành mùi

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hoài

ỦY BAN NHÂN DÂN TP HẠ LONG
TRƯỜNG MẦM NON TUẦN CHÂU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2,4

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
	Chính sáng (10h30- 11h30)	Phụ chiều (14h00- 14h40)	Chính sáng (10h- 11h10)	Bữa phụ (13h50-14h10)	Chính chiều (15h10-15h50)
Thứ 2	- Cơm - Thịt kho trứng cút cốt dừa - Canh cải ngọt (Rau theo mùa) nấu tôm	Cháo xương củ dền	Uống sữa	- Cơm - Thịt kho trứng cút cốt dừa - Canh cải ngọt (Rau theo mùa) nấu tôm	Uống sữa Cháo xương củ dền
Thứ 3	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh ngao nấu riêu chua	Bánh đa xương tôm(rau theo mùa)	Uống sữa	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt. - Canh ngao nấu riêu chua	Bánh đa xương tôm (rau theo mùa)
Thứ 4	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau ngót (Rau theo mùa) nấu xương	Bún xương thịt (rau theo mùa)	Uống sữa	- Cơm - Cá sốt cà chua - Canh rau ngót (cải ngọt) nấu xương	Bún xương thịt rau theo mùa
Thứ 5	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau (Rau theo mùa nấu ngao)	Cháo thịt bò củ quả (rau)	Uống sữa	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau (Rau theo mùa nấu ngao)	Cháo thịt bò củ quả (rau)
Thứ 6	- Cơm - Trứng rán tôm - Muối vừng - Canh bầu (bí xanh) nấu tôm	Bánh đa xương tôm (rau theo mùa)	Uống sữa	- Cơm - Trứng rán tôm - Muối vừng - Canh bầu (bí xanh) nấu tôm	Bánh đa xương tôm (rau theo mùa)
Thứ 7	- Cơm - Tôm thịt Sốt cà chua - Canh rau cải(Rau theo mùa) nấu ngao	Cháo xương khoai tây cà rốt	Uống sữa	- Cơm - Thịt tôm sốt cà chua - Canh rau cải nấu ngao	Cháo xương khoai tây cà rốt

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hoài

